

Ambulante Dienste

Alten- u. Krankenpflege: Sozialstation der Caritas und Diakonie Oberallgäu

Verein für ambulante Alten- und Krankenpflege Oberstdorf

Arbeiter-Samariter-Bund, Alten- und Krankenpflege Häusliche Kranken- u. Altenpflege

Bayerisches Rotes Kreuz Häusliche Kranken- u. Altenpflege

Allgäu Pflege gGmbH, Ambulante Pflege und Betreuung

Essen auf Rädern

Arbeiter-Samariter-Bund

Rotes Kreuz

Sozialverbände

Arbeiterwohlfahrt Di., 14 Uhr, im Spital

Arbeiter-Samariter-Bund Häusliche Kranken- u. Altenpflege

Caritasverband Sozialberatung, Frauen-Sozialarbeit

Caritas-Sozialstation Dauerpflegestation, Hausnotruf

Christlicher Gewerkschaftsbund Allgäu

Diakonie Sozialpsychiatrisches Zentrum, Tagesstätte

Sozialstation der Johanniter Essen auf Rädern

VdK-Geschäftsstelle Sonthofen

ADHS Selbsthilfegruppe „Kinder mit ADS

Allergie Chemikalien-Sensitivität: MCS Selbsthilfegruppe

Atemwege Sport für Atemwegkrankte

Demenz Sprechstunde des Caritasverbandes

Demenz-Gruppe des Caritasverbandes

Gesprächskreis für Angehörige Demenzerkrankter

Demenzbegleitung Immenstadt-Oberallgäu

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Diabetiker Selbsthilfegruppe

Dialyse Patienten-Selbsthilfegruppe

Epilepsie Beratung (ESB), Kempten

Hefepilzkrankung Candida-Selbsthilfegruppe

Krebs Förderkreis für krebskranke Kinder

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Kempten

„Warum gerade ich, warum jetzt?“

Depression Neue Gruppe trifft sich ab November in Immenstadt

VON VERONIKA KRULL

Immenstadt Die Fragen sind quälend: „Warum hat es mich getroffen, warum gerade jetzt?“

Die Gruppe, ein Angebot der Diakonie Kempten-Allgäu, trifft sich dann im „Sozialpsychiatrischen Zentrum Oberallgäu“ (SPZ).

Eine Depression kann viele Gesichter haben, erläutert Sait Eroglu.

Hospiz-Palliativ-Zentrum Hilfe für Schwerstkranke, Sterbende und ihre Angehörigen

HIV Infotelefon

Lymphom/Leukämie Selbsthilfegruppe Kempten

Multiple Sklerose (MS) Selbsthilfegruppe

Morbus-Bechterew Selbsthilfegruppe

Mukoviszidose Selbsthilfegruppe

Osteoporose Selbsthilfegruppe

Parkinson Selbsthilfegruppe Sonthofen

Rheuma-Liga

Schlafapnoe/Schnarchen Selbsthilfegruppe

Spina bifida/Hydrocephalus Selbsthilfegruppe

Sucht

Alkohol AL-ANON

Anonyme Alkoholiker Immenstadt

Anonyme Alkoholiker, Angehörige/Freunde

Anonyme Alkoholiker Kempten

Diakonie Kempten-Allgäu

Diakonie Kempten-Allgäu

Diakonie Kempten-Allgäu

Diakonie Kempten-Allgäu

Diakonie Kempten-Allgäu

Diakonie Kempten-Allgäu

Diakonie Kempten-Allgäu

Diakonie Kempten-Allgäu

Diakonie Kempten-Allgäu

Diakonie Kempten-Allgäu

Diakonie Kempten-Allgäu

Diakonie Kempten-Allgäu

Diakonie Kempten-Allgäu

Diakonie Kempten-Allgäu

Diakonie Kempten-Allgäu

Diakonie Kempten-Allgäu

Diakonie Kempten-Allgäu

Diakonie Kempten-Allgäu

Diakonie Kempten-Allgäu



Sait Eroglu (links) und Jürgen Mikolajetz betreuen die neue Depressionsgruppe.

Foto: Veronika Krull

schlagen, leiden unter Schlafproblemen oder Konzentrationsstörungen.

Deswegen beginnt jedes der anderthalbstündigen Treffen, die alle zwei Wochen stattfinden, mit einer „Befindlichkeitsrunde“.

der suchtkranker Eltern (EKS), Ess-, Brech- u. Magersüchtige (OA), Raucher (NicA)

Selbsthilfegruppe Kreuzbund für Alkoholkranke und Angehörige

Esssucht/Magersucht/Bulimie Selbsthilfegruppe

Selbsthilfegruppe Adipositas Kempten-OA

Schwanger? Anonyme Beratung

Schwangerenberatungsstelle im Landratsamt

Arche Sonthofen - Hilfe für Schwangere und Mütter in Not

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Ehe-, Familien- u. Lebensberatung in Sonthofen

Familienpflegewerk des KDFB

Familienzentrum Rockzipfel

Gesprächskreis bei Erziehungsproblemen

Humane Trennung und Scheidung

Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Psychische Erkrankung, Depression, Psychose

ist, was sie im Moment besonders beschäftigt. In der Gruppe werden dann Themen bestimmt, die genauer behandelt werden.

bestehe zudem die Möglichkeit zu einem Einzelgespräch an einem anderen Termin.

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

6 Kontakt Die offene Depressionsgruppe für Erwachsene startet am Donnerstag, 2. November

0174/4791989, Sprechzeit: Mo., 20 bis 21.30 Uhr und Do., 10 bis 11.30 Uhr

Familienzentrum Kinderschutzbund Immenstadt

Trauer

Trauernde Eltern Oberallgäu

Hospizverein Kempten-Oberallgäu

Trauer-Telefon Diözese Augsburg

Selbsthilfegruppe für Suizidinterlebene im Allgäu

Trauer-Café und Gruppen, Regina Krautwig

Schuldnerberatung

Schuldnerberatung Caritas Sonthofen

Sonstiges

Arbeiter-Samariterbund Pflegeberatung

Beratung zu Integrations- und Migrationsthemen

Caritas-Lebensmittelladen Immenstadt

Migrationsberatung des Caritasverbandes

Beratung für Senioren Landratsamt

Betreuungsverein des Caritas-Kreisverbandes

Evangelischer Diakonieverein Herderstraße

Caritas-Lebensmittelladen Immenstadt

Caritas-Lebensmittelladen Sonthofen

Caritas-Kleiderstube Sonthofen

Freiwilligenagentur Martin-Luther-Straße

Fachstelle für pflegende Angehörige

Haus- und Grundbesitzerverein Rechtsberatung

Klassischer homöopathischer Bereitschaftsdienst

Mobiler sozialer Hilfsdienst Oberallgäu

Mieterverein Mo.

Notausgang - Verein für Menschen mit Problemen

Offener Mittagstisch und Wärmestube

Offener Mittagstisch des Caritasverbandes

Rotkreuz-Info-Shop

Rotkreuzladen Sonthofen

Rotkreuzladen Immenstadt

Soziales Bürgerbüro Oberstdorf

Trans-Ident Kempten